

Eesti Merekooli üldjuhised käitumiseks koroonaviiruse leviku tingimustes vastavalt Haridus- ja Teadusministeeriumi ja Terviseameti soovitudele

Haridusasutuste töökorralduse eesmärgiks on **vältida asutuse täielikku distantsõppele viimist**, st korraldada õppetööd võimalikult tavapäraselt.

Oluline on meeles pidada, et:

- igasuguse haiguskahtluse korral tuleb püsida kodus;
- tuleb järgida head käte hügieeni;
- vajalik on hea ventilatsioon ja vajadusel hajutamine;
- epideemia ajal tuleb vähendada lähikontaktide hulka;
- haigestumise, sh COVID-19 positiivse testitulemuse, korral tuleb koheselt teavitada oma rühmajuhatajat või tööandjat.

Haigena tuleb jääda koju

Haigussümptomitega positiivse kiirtesti saanud jääda koju kuni tervenemiseni, kuid mitte vähem kui 5 päevaks (eeldusel, et vähemalt 24 h ei ole olnud palavikku). Kui antigeeni kiirtest on positiivne, kuid haigussümptomid puuduvad, siis on soovitatav koju jääda ja teha järgmisel päeval kordustest. Kui ka see on positiivne, siis pöörduda perearsti poole, kes annab nõu konkreetsest juhtumist lähtudes.

Kes on lähikontaktne?

Lähikontaktne isik on see, kes:

- elab samas majapidamises koos COVID-19 haigega;
- on viibinud koos COVID-19 haigega vähemalt 15 minutit ja kuni 2 meetri kaugusel (arvestades kõiki kontakte ühe päeva jooksul kokku 15 minuti ulatuses).
- on olnud otseses füüsilises kontaktis COVID-19 haigega (nt kätlemine);
- on olnud otseses kontaktis COVID-19 haige eristega ilma kaitsevahendeid kasutamata (nt on peale köhitud, kasutanud patsiendi salvrätti paljaste kätega);
- on viibinud COVID-19 haigega ühes ruumis (nt klassiruumis), kus ei ole piisavat õhuvahetust ja/või ei kasutatud isikukaitsevahendeid;
- COVID-19 haige on nakkusohtlik ca 2 päeva enne ja kuni 10 päeva pärast haigusnähtude tekkimist.

Eneseisolatsiooni ja testimise nõuded

COVID-19 haigega kokku puutunud lähikontaktisel, kes ei ole vaksineeritud või koroonat viimase kuue kuu jooksul läbi põdenud, on soovitatav jääda vähemalt viieks päevaks eneseisolatsiooni ning jälgida oma tervist. Eriti oluline on vältida kontakti koroonaviiruse riskirühma kuuluvate inimestega (olenemata nende vaksineerimisstaatuselt).

Värske info Haridus- ja Teadusministeeriumi kodulehel:

<https://www.hm.ee/koroonaviiruse-levik-ja-haridusvaldkond-juhised>

ja Terviseameti kodulehel: www.terviseamet.ee

Koroonaviirusega seotud küsimuste tasuta ööpäevaringne kriisitelefoni: 1247 (+372 600 1247 ka välismaalt helistades). Terviseameti info e- posti teel: info@terviseamet.ee

